



## Národní volejbalové centrum /NVC/

Národní volejbalové centrum je projekt Českého volejbalového svazu s cílem připravit nejlepší možné podmínky pro výchovu budoucích generací reprezentantek. Tento projekt si bere za úkol zvýšit konkurenceschopnost ženských národních družstev na mezinárodní úrovni a připravit hráčky na profesionální kariéru. Proto ČVS vybírá do NVC nejtalentovanější hráčky z celé České republiky a pomáhá jim naplnit ambiciózní cíle. Pro dosažení těchto vysokých a dlouhodobých cílů je nezbytná spolupráce všech zúčastněných stran, podpory a ochoty celého volejbalového hnutí

### Sportovní cíle

- hlavní dlouhodobý cíl: **výchova hráček pro národní tým žen na mezinárodní úrovni**
- **účast** mládežnických reprezentací **na ME**
- příprava hráček na **profesionální kariéru**

### Pilíře

- navýšení společné přípravy na cca **220 dní v roce**
- **profesionální a odborný realizační tým**
- **technický rozvoj** hráčky - individuální zaměření na skills
- kondiční příprava - **4 až 5 hodin týdně**
- spolupráce s **nutriční terapeutkou** a **sporovní psycholožkou**
- **regenerace** a **prevence** zdraví **2x týdně** - fyzio, masáž, bazén, sauna, vířivka

### Akademické cíle

- kvalitní středoškolské vzdělání v průběhu přípravy pro vrcholový sport, zakončené maturitou

### Cíle v rozvoji osobnosti

- pomoci vychovávat autonomního, odpovědného a seběvedomého jedince v týmovém sportu
- výchova reprezentantky - vrcholové sportovkyně

## Studium

Hlavním vzdělávacím partnerem je Sportovní gymnázium Kladno, který poskytuje děvčatům kvalitní středoškolské studium (zakončené maturitou) v průběhu přípravy na vrcholový sport. V případě, že hráčka upřednostňuje odborné vzdělání, může studovat SOU nebo SOŠ na Kladně. Hráčky nastupují do 1. ročníku čtyřleté střední školy. Hráčky s výjimečnými předpoklady mohou být zařazeny o rok dříve do 9. třídy ZŠ, případně kvarty víceletého gymnázia.

## Týmy NVC

- každý tým NVC vede:
  - hlavní trenér
  - asistent trenéra
  
- týmy dále spolupracují s:
  - kondičním trenérem
  - fyzioterapeutem
  - sportovní psycholožkou
  - nutričním terapeutkou
  - statistikem

NVC úzce spolupracuje se všemi reprezentačními výběry ČR od Lvíčat až po seniorský. Výběr hráček navazuje na projekty ČVS „Benjamínci“, „Naděje“ a „Lvíčata“

## Vztah NVC + klub + hráčka a rodiče

Hráčka přicházející do NVC zůstává po celou dobu registrovaná ve svém klubu, ale je plně v kompetenci trenéra NVC. S každou hráčkou probereme její ideální tréninkové a zápasové vytížení a hráčka má jistotu setrvání v projektu NVC minimálně po dobu dvou let. Na konci studia a řádné spolupráce s NVC se hráčka vrací do svého klubu.

ČVS poskytuje oddílům finanční příspěvek za identifikaci talentu, jeho přípravu a následné dodání hráčky do NVC.

## Soutěže

V současné sezoně hráčky NVC narozené 07/08 hrají druhou nejvyšší seniorskou soutěž 1. ligu žen. V příští sezoně 2024 / 2025 plánujeme přidat další soutěž pro nově přichozí hráčky. Hráčka NVC se může zúčastnit finálových turnajů soutěží EX U-18, U-20, U-22, resp. baráže o extraligu za družstvo mateřského oddílu nebo může na těchto turnajích nebo baráži hostovat za družstvo jiného oddílu.

## Závěrem

Národního volejbalové centrum vnímáme jako zásadní projekt s dlouhodobými cíli. Vytvořením potřebných podmínek chceme zásadně přispět k výchově budoucích reprezentantek na mezinárodní úrovni a tím zvýšit výkonnost a výsledky reprezentačních týmů ve volejbalu žen a dívek.

V případě jakéhokoliv dotazu, prosím, pište na [vaclavik@cvf.cz](mailto:vaclavik@cvf.cz)